

Information om livsmedelstillsatser

av Roy Firus

Fakta och sammanställning

Roy Firus, royfirus@hotmail.com

E100: KURKUMIN

En "naturlig färg" som utvinns med farliga lösningsmedel från gurkmeja.

Se introduktionen!

OBS! Både Kurkumin och gurkmeja har visats sig ha stark anti-cancer effekt.

I kosmetika deklareras den som C.I.75300

E101: RIBOFLAVIN Riboflavin-5-Phosphate

Vitamin B2

Kan göras från genmodifierad fermenterad majs dextrose. Be tillverkaren svara **i ett brev** om genmodifierad majs används eller inte. Ett brev är ett legalt dokument, ett telefonsamtal eller e-post är inte det!

E102: TARTRAZIN (gult)

Astma

Hyperaktivitet

Depression, vredesutbrott, sömnsvärighet, koncentrationssvärighet, speciellt hos barn

Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider

Migrän

Purpura, en sjukdom som orsakar lilafärgade eller brunaktiga fläckar på huden

Svåra allergiska reaktioner

Utslag

I kosmetika deklareras den som C.I.19140

E104: KINOLINGULT

Ögonskador och blindhet

Tumörer

Cancer

Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider

Svåra allergiska reaktioner

I kosmetika deklareras den som C.I.47005

E110: PARA-ORANGE

Njurskador och njursjukdomar

Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider

Hyperaktivitet speciellt hos barn

Depression, vredesutbrott, sömnsvärighet, koncentrationssvärighet speciellt hos barn

Cancer

Blodkärllsvullnad

Astma

Svåra allergiska reaktioner

Okontrollerad hyperagglutination

Ögonskador och blindhet

I kosmetika deklareras den som C.I.15985

E120: KARMIN/KARMOSINSYRA (röd)

Fosterskador

Hyperaktivitet speciellt hos barn

Depression, vredesutbrott, sömnsvärigheter, koncentrationssvärigheter speciellt hos barn.

I kosmetika deklareras den som C.I.75470

E122: AZORUBIN/KARMOSIN (röd)

Svåra allergiska reaktioner främst hos astmatiker, hyperaktiva barn och de som är överkänsliga

mot aspirin.
Fosterskador
Cancer
Hyperaktivitet speciellt hos barn
I kosmetika deklarerar den som C.I.14720

E123: AMARANT (rött)

Andningsreaktioner
Cancer
Fosterskador
Hyperaktivitet speciellt hos barn
Depression, vredesutbrott, sömnsvärighet, koncentrationssvärighet speciellt hos barn
Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider
Svåra allergiska reaktioner
I kosmetika deklarerar den som C.I.16185

E124: NYKOCKIN (rött)

Urinblåsepolyper
Svåra allergiska reaktioner
Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider
Cancer
Förtvinning av adrenalinkörtlarna
I kosmetika deklarerar den som C.I.16255

E127: ERYTROSIN (rött)

Andningsreaktioner
Cancer
Hyperaktivitet speciellt hos barn
Depression, vredesutbrott, sömnsvärighet, koncentrationssvärigheter speciellt hos barn
Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider
Påverkan på hjärnans funktioner
Störningar av jod-omsättningen
Svåra allergiska reaktioner
I kosmetika deklarerar den som C.I.45430

E129 ALLURARÖTT AC

Cancer
I kosmetika deklarerar den som C.I.16035

E131: PATENTBLÅTT V

Cancer
I kosmetika deklarerar den som C.I.42051

E132: INDIGOTIN/INDIGOKARMIN (blå)

Blodsjukdomar
Leverskador
Cancer
Hyperaktivitet speciellt hos barn
Depression, vredesutbrott, sömnsvärigheter, koncentrationssvärigheter speciellt hos barn
Negativ påverkan på immunsystemet
I kosmetika deklarerar den som C.I.73015

E133: BRILJANTBLÅTT FCF

Svåra allergiska reaktioner
Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider
Hyperaktivitet speciellt hos barn
Depression, vredesutbrott, sömnsvärighet, koncentrationssvärighet speciellt hos barn
Cancer
I kosmetika deklarerar den som C.I.42090

E140 KLOROFYLLER, KLOROFYLINER (grön)

Se Introduktionen!

Ett "naturligt färgämne" som extraheras med farliga lösningsmedel
I kosmetika deklareras den som C.I.75810

E141 KLOROFYLLKPPARKOMPLEX, KLOROFYLKOPPARKOMPLEX (blå-svart)

Se Introduktionen!

Ett "naturligt färgämne" som extraheras med farliga lösningsmedel
Farligt för alla som är känsliga för koppar
I kosmetika deklareras den som C.I.75810

E142: GRÖN S

Astma

Hyperaktivitet speciellt hos barn

Depression, vredesutbrott, sömnsvårighet, koncentrationssvårighet speciellt hos barn

Cancer

I kosmetika deklareras den som C.I.44090

E150A: SOCKERKULÖR (brun)

Neurologiska störningar

Fosterskador

Negativ påverkan på immunsystemet

Minskning av vita blodkroppar

Konvulsioner

Coladrycker innehåller alltid en av E150a, b, c eller d

E150B: SOCKERKULÖR, KAUSTIKSULFITPROCESSEN (brun)

Neurologiska störningar

Fosterskador

Negativ påverkan på immunsystemet

Minskning av vita blodkroppar

Konvulsioner

Coladrycker innehåller alltid en av E150a, b, c eller d

E150C: SOCKERKULÖR, AONIAKPROCESSEN (brun)

Neurologiska störningar

Fosterskador

Negativ påverkan på immunsystemet

Minskning av vita blodkroppar

Konvulsioner

Coladrycker innehåller alltid en av E150a, b, c eller d

E150D: SOCKERKULÖR, AMMONIAKSULFITPROCESSEN (brun)

Neurologiska störningar

Fosterskador

Negativ påverkan på immunsystemet

Minskning av vita blodkroppar

Konvulsioner

Coladrycker innehåller alltid en av E150a, b, c eller d

E151: BRILJANTSVART BN/SVART PN

Cancer

Svåra allergiska reaktioner

I kosmetika deklareras den som C.I. 28440

E153: VEGETABILISKT KOL/CARBO MEDICINALIS (svart)

Cancer

Finns i många lakritsprodukter, godis, även en del som finns i hälsokostbutikerna. Beskrivs oftast som ett naturligt färgämne!

E154: BRUN FK

Fosterskador
Cancer
Levertumörer
Muskelskador
Degeneration av skelett och hjärtmuskeln

E155: BRUN HT

Svåra allergiska reaktion, främst hos astmatiker, hyperaktiva barn och de som är överkänsliga mot aspirin.
Fosterskador
Cancer
I kosmetika deklareras den som C.I.20285

E160A: KAROTENER, BETAKAROTEN (gul-orange)

Finns både syntetiskt och naturligt, tillverkare behöver inte ange vilken de använder.

Naturligt betakaroten har visat sig vara ett kraftfullt cancerförebyggande ämne när det intas med naturligt vitamin E, vitamin C, selen och zink (ta inte zink sulfat som visat sig förorsaka cancer). Det minskar även risken för hjärt- och kärlsjukdomar, samt stärker immunförsvaret.
Syntetiskt betakaroten har visat sig bidra till att öka risken för lungcancer.

Om du köper betakaroten kapslar/tabletter köp endast de som anges som naturligt och anger ursprungskälla, vanligtvis dunaliella salina alger eller röd palm. Ordet naturlig betyder enligt lag ingenting! Nästan alla anger ej ursprung.
Köp ej naturligt betakaroten från morötter. Det utvinns med farlig Hexane, rester blir alltid kvar i produkten.
Idealiskt, naturligt betakaroten (med ursprungskälla) ska alltid innehålla naturlig E-vitamin, (d-Alpha, inte dl-Alpha som är syntetisk), som är ett säkert konserveringsmedel.
I kosmetika deklareras den som C.I.75130

E160B: ANNATTOEXTRAKT/BIXIN/NORBIXIN (gult-orange)

Se introduktionen!
Svåra allergiska reaktioner
En "naturlig färg" som utvinns med farliga lösningsmedel
I kosmetika deklareras den som C.I.75120

E160C: PAPRIKAOLEORESIN/KAPSANTIN/KAPSORBIN (gul-orange)

Se introduktionen!
Cancer
En "naturlig färg" som utvinns med farliga lösningsmedel

E160D: LYCOPEN (gult)

Se introduktionen!
Utvinns vanligtvis med farliga lösningsmedel och har då orsakat njurskador och cancer.
Finns i stora mängder särskilt i tomater, vilka frigör mer Lycopren när de kokas. Då har det visat sig vara ett kraftfullt anti-cancer medel.
I kosmetika deklareras den som C.I.75125

E160E: BETA -APO-8'-KAROTENAL (orange-röd)

Se introduktionen!
Kan vara en syntetisk färg som utvinns från syntetisk betakaroten med farliga lösningsmedel eller en "naturlig" färg utvunnen med farliga lösningsmedel.
Har orsakat endokrina störningar

E160F: BETA -APO-8'-KAROTENSYRAESTER (gul-orange)

Se introduktionen!
Kan vara en syntetisk färg som utvinns från syntetisk betakaroten med farliga lösningsmedel eller en "naturlig" färg utvunnen med farliga lösningsmedel.
Har orsakat endokrina störningar

E161B: LUTEIN (gulorange)

Se introduktionen!

En "naturlig färg" som utvinns vanligtvis med farliga lösningsmedel

Har orsakat: Skador på hjärnan, nervsystemet eller reproduktionsorganen

Njurskador

Cancer

Finns naturligt i grönkål och spenat etc. och erbjuder kraftfullt skydd mot synnedbättningar

I kosmetika deklarerar den som C.I.75135

E161G: KANTAXANTIN (rött)

Se introduktionen!

Synstörningar

Människor fick gula fläckar på ögat, försämrad syn och ökad känslighet för ljus

Ges **alltid** i maten till odlad lax och forell för att ge en mer orange-röd färg som inte finns hos vild lax och forell.

Brukade penslas direkt på köttet vilket har förbjudits pga. skadeverkningarna

En "naturlig färg" som utvinns med farliga lösningsmedel

I kosmetika deklarerar den som C.I.75135

E162: RÖDBETSRÖTT

Detta extrakt från rödbetor får innehålla upp till 25mg/kg av E251 vilket är extremt farligt

E163: ANTOCYANER (röd-blå)

Denna naturliga färg får upp till 1,000mg/kg av E220 vilket är extremt farligt och upp till 5,000mg/kg i torkade extrakt

E170: KALCIUM KARBONAT (vit)

När det kommer från Italien kallas det Dolomit, och har visat sig innehålla hög blyhalt. Bly är extremt farligt!

Finns i många vanliga och hälsokosttillskott, vitaminer och mineraler som ett kalktillskott.

I kosmetika deklarerar den som C.I.77220

E171: TITANDIOXID (vitt)

En "naturlig färg" som utvinns från lera

Celldöd

Blockerar cellernas kommunikation

Negativ påverkan på immunsystemet

Mutationer

Cancer

Hjärtproblem

Svåra allergiska reaktioner

Används i många vanliga och i många hälsokostprodukters kapslar, tabletter och även i ekologiska hygienprodukter och kosmetika som en "naturlig färg".

Har orsakat cancer, är skadligt för reproduktionssystemet

Har orsakat andningssvårigheter och andra biverkningar när den har inhalerats

I kosmetika deklarerar den som C.I. 77891

E172: JÄRNOXIDER och JÄRNHYDROXIDER (gult, rödbrunt, svart)

Motverkar kemisk nedbrytning och ansamlas i kroppsvävnad för årtionden efter exponering

Används i många vanliga och i många hälsokostprodukters kapslar, tabletter och även i ekologiska hygienprodukter och kosmetika som en "naturlig färg".

I kosmetika deklarerar den som C.I.77491, C.I.77492 eller C.I.77499

E173: ALUMINIUM

Förtida senilitet

Alzheimer, dialysencefalopati, demens och Parkinson har direkt samband med aluminium

Osteoporos

Giftigt för nervsystemet

Farligt för alla med någon form av njursjukdom

Största källor är:

1) Deodoranter och anti-perspiranter även i deodoranter sålda i hälsokostaffärer i fast kristall eller flytande form. På ingredienslistan står det Potas Alum eller bara Alum. Aluminiumet i dessa produkter absorberas av kroppen.

2) Aluminium kastruller

3) Aluminiumfolie (utsöndrar även bly till maten)

4) Anti-acid tabletter och lösningar

I kosmetika deklarerar den som C.I.77000

E174: SILVER

Förändring av hudfärgen till en blå-grön färg. (Argyria)

Njurskador och njursjukdomar

Lungskador

Förgiftning

Mag- och tarmirritation

I kosmetika deklarerar den som C.I.77820

E175: GULD

Påverkar blodproduktionen i benmärgen

Cancer

Svåra allergiska reaktioner

Samlas i njurarna

I kosmetika deklarerar den som C.I.77480

E180: LITOLRUBIN BK (röd)

Svåra allergiska reaktioner främst hos astmatiker, hyperaktiva barn och de som är överkänsliga mot aspirin.

I kosmetika deklarerar den som C.I.15850

E200: SORBINSYRA

Leverskador

Cancer

Svåra allergiska reaktioner

Nitrit och nitrat E249-E252 reagerar med sorbater E200-E203 och bildar mutagena kemiska ämnen som skapar bestående ärftliga skador.

E202: KALIUMSORBAT

Leverskador

Svåra allergiska reaktioner

Nitrit och nitrat E249-E252 reagerar med sorbater E200-E203 och bildar mutagena kemiska ämnen som skapar bestående ärftliga skador.

E203: KALCIUMSORBAT

Leverskador

Svåra allergiska reaktioner

Nitrit och nitrat E249-E252 reagerar med sorbater E200-E203 och bildar mutagena kemiska ämnen som skapar bestående ärftliga skador.

E210: BENSOESYRA

Fosterskador ökade betydligt i kombination med acetylsalicylsyra (t.ex. Magnefyl)

Hjärnskador

Neurologiska störningar

Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider

Cellmutationer

Testikelcancer

Hyperaktivitet särskilt hos barn

Astma

Dermatit

Försenad tillväxt

Svåra allergiska reaktioner

E211: NATRIUMBENSOAT

Fosterskador ökade betydligt i kombination med acetylsalicylsyra (t.ex. Magneeryl)

Hjärnskador

Neurologiska störningar

Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider

Cellmutationer

Testikelcancer

Hyperaktivitet särskilt hos barn

Levercirrhos

Parkinsons sjukdom

Astma

Försenad tillväxt

Dermatit - hudsjukdomar

Svåra allergiska reaktioner

I kombination med Vitamin C produceras benzene- som är ett bevisat cancerframkallande ämne

E212: KALIUMBENSOAT

Se E210

E213: KALCIUMBENSOAT

Se E210

E214: P-HYDROXIBENSOESYRAETYLESTER

Astma

Eksem

Hyperaktivitet speciellt hos barn

Depression, vredesutbrott, sömnsvärighet, koncentrationssvärighet speciellt hos barn

Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider

Migrän

Svåra allergiska reaktioner

Utslag

Cancer

Hormonliknande effekter i kroppen

Används ofta i kosmetika även från hälsokostbutiker

E214 absorberas av kroppen, *det stannar inte på huden!*

E215: P-HYDROXIBENSOESYRAETYLESTERNS NATRIUMSALT

Astma

Eksem

Hyperaktivitet speciellt hos barn

Depression, vredesutbrott, sömnsvärighet, koncentrationssvärighet speciellt hos barn

Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider

Migrän

Svåra allergiska reaktioner

Utslag

Överkänslighet

Cancer

Hormonliknande effekter i kroppen

Används ofta i kosmetika även från hälsokostbutiker, från vilket det absorberas till kroppen.

Det stannar inte på huden!